

Magma Plus v detailech

Základní informace

V celé řadě produktů společnosti Green Foods Corporation zaujímá Magma Plus zvláštní místo. Byla sestavena jako potravina, která přináší širokou paletu nutričních látek, ale současně je také obohacena o fytolátky, které mají povzbuzující účinek nebo tonizují funkce našeho organismu.

Tento 100% přírodní nápoj je připraven pouze z organicky pěstovaných rostlin, neobsahuje žádná barviva, konzervanty či umělé příchutě. Základem je známý a osvědčený **Barley Green Premium**, který díky dalším 57 ingrediencím získává nové, unikátní vlastnosti. Její sestavení není náhodné, ale je odpovědí na požadavky zákazníků, kteří hledají potravinu, jež by naplňovala jejich specifické potřeby. Pojďme se alespoň v krátkosti seznámit se složením a účinky této **superpotraviny**.



- Bohatá chuť
- Zásobárna přirozené energie
- Podpora trávení
- Posílení imunitního systému
- Jemný čistící účinek
- Zvláštní zaměření na funkce svalů
- Podpora nervového systému

ZÁKLADNÍ SLOŽENÍ MAGMA PLUS

- 1,8 g sušená šťáva z ječmene
- 1,5 g sušená šťáva zeleninové směsi
- 1,4 g sušený rostlinný extrakt
- 0,9 g maltodextrin, glukóza
- 0,8 g sójový lecitin
- 0,7 g med, mateří kašička, včelí pyl
- 0,6 g sušená šťáva ovocné směsi
- 0,5 g sušený bylinný extrakt
- 0,2 g spirulina, chlorella
- 0,1 g vitamín E, enzymy, lactobacilus

Toto váhové složení odpovídá přibližně doporučené denní dávce, která je 9 g (2x denně 3 čajové lžičky). Suroviny pro Magma Plus jsou získávány pouze z rostlin. Proces pěstování, zpracování i balení je velmi přísně kontrolován. Špičkové japonské technologie, použité při zpracování, získaly prestižní ocenění pro průmysl a vědu nejen v Japonsku, ale i ve světě. Již od výběru rostlin, přes pěstování, získávání šťáv a extraktů, vyvážené složení, sušení až po balení - vše je zaměřeno na maximální čistotu, kvalitu a živost potraviny. Právě díky této příslovečné japonské preciznosti se nám dostává do rukou potravina přímo nabitá mnoha fytolátkami, aktivními enzymy, antioxidanty, probiotiky, vlákninou a přirozenou energií.

Magma Plus byla tvořena jako vyvážený přírodní doplněk stravy. Je určena především **pro sportovce, těžce pracující osoby, studenty, pacienty v rekonvalescenci**. Stejně tak je vhodná pro všechny, kteří prožívají každodenní hektický životní styl a ví, že jejich organismus potřebuje to nejlepší z přírody, chtějí-li podat ten nejlepší výkon. Jistě není náhodou ani fakt, že nejlepší sportovci světa Magma Plus již léta zařazují do svého jídelníčku. Pro své složení a zpracování sklízí Magma Plus uznání předních světových dietologů a odborníků na výživu.

INGREDIENCE A JEJICH PŮSOBNÍ

Sušená šťáva z mladých listů ječmene

je základní součástí Magma Plus a je významným zdrojem základních živin, energie. Má pozitivní vliv na látkovou výměnu, psychiku a působí zásadotvorně. Díky vysokému obsahu chlorofylu působí pozitivně na krvetvorbu a spolu s širokou paletou antioxidantů pozitivně stimuluje imunitní systém.

Extrakt z čerstvé zeleniny

je získáván z vybraných druhů zeleniny. Součástí extraktu je šťáva z karotky, pšeničných listů, alfaly, salátu zahradního, zelí, červené řepy, bílé ředkve, klíčků mungo, celeru, rajčat, špenátu a kapusty. Tyto suroviny rozšiřují Magma Plus o další cenné antioxidanty, minerály a mikroelementy. Mají vliv na hospodaření s energií, trávicí systém a kardiovaskulární systém.

Extrakt z kořene čekanky

je součástí ochranné formule v produktu, je zdrojem vzácných antioxidantů a dalších fytoláték. Ty podporují trávení a činnost jater. Samozřejmě jsou všechny suroviny pěstovány organicky a na celý produkt jsou provedeny klinické testy pro kontrolu obsahu pesticidů a herbicidů.

Výtažek z Aceroly, hnědé rýže, pšeničných klíčků a slzovky obecné

Tyto výtažky přináší unikátní antioxidanty a vitamíny. Tyto rostliny jsou ceněné pro své protirakovinné účinky. Doplňují paletu vitamínů skupiny B, která není v listech ječmene úplná. Protinádorové účinky jsou připisovány některým alkaloidům a nukleotidům.

Sójový lecitin

má ve výživě důležité místo. Získává se ze semen a jeho dostatečný příjem pomáhá při metabolismu tuků, ovlivňuje kvalitu buněčných membrán a chrání játra. Podle některých odborníků se podílí na přenosu důležitých látek v buněčné výživě.

Přírodní složité cukry maltodextrin a glukoman

mají v Magma Plus především protektivní funkci (chrání citlivé antioxidanty a enzymy před nežádoucí vzájemnou reakcí a znehodnocením). V rostlinách jsou obsaženy hlavně v kořenech a semenech jako pohotovostní zásoba energie. Pro potravinářské účely jsou získávány z kukuřičného zrna. Mají pozitivní vliv při obezitě (ovlivňují metabolismus tuků), jsou užitečné při diabetu (pozitivně působí na hladinu cukru v krvi) a protože se jedná o cukry složité, jsou nejlepším přirozeným zdrojem energie pro náš organismus.

Obsah včelího medu, mateří kašičky a včelího pylu

může být pro někoho trochu překvapením, ale nutriční specialisti znají stimulační účinky těchto potravin. Pozitivně povzbuzují imunitní systém, trávicí systém a mají probiotické účinky. Jejich léčivý efekt je znám již od starověku a doporučoval se zvláště při zotavování po nemocech a úrazech, je také zdrojem energie.

Extrakt z čerstvého ovoce

má nejen zpříjemnit chuť Magma Plus, ale každý ví, že ovoce je zdrojem vitamínů a energie. Výtažky jsou získávány z papáje, manga, jablka, banánu, ananasu a malin. Enzymy a antioxidanty v nich obsažené pomáhají při trávení, chrání sliznice a pomáhají při zátěži ledvin. Mango a ananas jsou užitečné při léčbě kožních onemocnění, maliny jsou cenným zdrojem vitamínů a tím pomáhají imunitnímu systému. Protože jsou suroviny zbaveny vlákniny, nedochází při trávení ke kvašení a případným problémům s nadýmáním. Nebyly zjištěny ani žádné alergické reakce na produkt u pacientů, kteří mají indikovanou alergii na některý z těchto druhů ovoce. Tento efekt se připisuje právě kombinaci se šťávou z ječmených listů.

Zelené řasy spirulina a chlorella

jsou cenným zdrojem chlorofylu, fykocyaninu a také jemné vlákniny. Mají baktericidní a virocidní účinky a významně chrání před nádorovým onemocněním. Jsou velmi bohaté na stopové prvky a tím doplňují nabídku důležitých mikroelementů v potravě. Pomáhají při stavbě buněk svalů a kostí a pozitivně ovlivňují nervový systém. Podílí se na obnově střevní mikroflóry a zároveň čistí střevní trakt a tím pomáhají celkovému ozdravení organismu.

Probiotická kultura je sestavena z *Lactobacillus bifidus*, *Lactobacillus acidophilus* a *Lactobacillus plantarum*.

Jejich hlavním přínosem je podpora trávení a obnova přirozené střevní mikroflóry. Pokud chceme dosáhnout výraznějšího efektu je velmi důležité, aby tyto kultury měly především dostatek živin (biologicky aktivní, živé potraviny rostlinného původu) a správné pH v trávicím traktu. To je upravováno zásadotvornými potravinami, jako je například právě Magma Plus.

Vitamíny a enzymy

rostlinného původu jsou přidány pro vyvážení celého komplexu živin. Jedná se o vitamín E, amylázu, lipázu a proteázu. Jsou to látky, které jsou v naší stravě zastoupeny často v malém množství a jsou důležité pro správnou tvorbu svalové tkáně a další buněčné funkce. To ocení právě sportovci.

Významnou složkou Magma Plus jsou extrakty z bylin.

Protože mají velmi zajímavé účinky, chceme Vás seznámit s každou z bylin zvlášť. Jejich výběr je proveden s pečlivostí a cítem pro jednotlivé vlastnosti tak, aby svůj účinek navzájem podporovaly a nepůsobily konfliktně.

Lékořice - kořen

podporuje tvorbu žaludečních šťáv a zároveň působí proti vzniku žaludečních a dvanácterníkových vředů. Má také protizánětlivé a protikřečové účinky.

Ostropestřec mariánský

je ceněn zvláště pro svoje léčivé účinky při zánětu, cirhóze nebo otravě jater. V léčitelství se používá při čistících kúrách a tím napomáhá i při léčbě kožních onemocnění.

Echinacea Purpurea

se používá při celkovém oslabení organismu, má protizánětlivé a imunostimulační účinky. Je výborná při prevenci virových onemocnění, zvláště při vysoké fyzické zátěži.

Eleutherococcus

je rostlina, známá svými povzbuzujícími účinky. Má pozitivní vliv na výkon našeho organismu, ale také zlepšuje paměť a celkově harmonizuje. Je vhodný při doléčování vleklých potíží a hormonální disharmonii.

Americký ženšen

patří do široké rodiny ženšenů, známé svými povzbuzujícími účinky. Je to antiseptikum, tonikum, pomáhá při aklimatizaci a při náročných zátěžích organismu. Má pozitivní účinek na mozek a nervový systém.

Astragalus kořen

zdroj cykloastrogenolu, který se používá při léčbě úporných virových infekcí (např. HIV), vleklých nemocech a celkovém oslabení organismu. Astragalus ovlivňuje přenos vzruchů v nervových centrech svalové tkáně. Proto se používá při léčení zánětů svalů a jiných svalových dysfunkcích.

Čajovník čínský

má povzbuzující a tonizující účinek. Zdroj cenných antioxidantů. V poslední době se objevují informace o jeho protirakovinových účincích. Díky obsahu tříslovin je také mírně močopudný a pomáhá trávení.

Zázvor kořen

je přidáván především pro své povzbuzující účinky na trávicí systém a jako koření. V tradiční čínské medicíně se považuje za stimulant a afrodisiakum. Bývá součástí přípravku na léčení rakoviny. Příznivě ovlivňuje jaterní činnost.

Stevia rebaudiana

zvyšuje citlivost na insulin, upravuje vysoký krevní tlak a používá se jako výrazné sladidlo. Její účinky jsou ověřené v mnoha zemích, v EU je její používání omezeno díky zájmům výrobců umělých sladidel. V roce 2006 WHO prokázala v nejnovější studii nezávadnost a pozitivní účinky Stevie.

Reishi houba

ceněná pro svůj obsah β glukanu. Má léčivé účinky při onemocněních imunitního systému, působí příznivě na tvorbu bílých krvinek, ovlivňuje hladinu cholesterolu v krvi a účinně pomáhá odstraňovat z těla těžké kovy. Brání vzniku křečových žil atd.

Ginkgo biloba

se používá především pro své účinky na prokrvení periferního krevního oběhu. To má dobrý vliv na prokrvení končetin, mozku a některých orgánů. Tím stimuluje svalovou činnost (zabraňuje křečím urychluje regeneraci po zátěži) a paměť.

Juka kořen

je často doporučován pro své detoxikační účinky. Obsahuje glykosidy, které pomáhají odstranit z těla těžké kovy a jiné jedy, má mírně močopudné účinky a podporuje trávení a imunitní systém.

Kočičí dráp

(známá jako indiánská Una de Gato) má bohaté účinky virocitní, antibakteriální, stimulant. Používá se při léčení kožních nemocí, borelióze. zlepšuje funkci cév a nervového systému. Má preventivní účinky u onemocnění kloubů a šlach. Potlačuje růst rakovinných buněk, tlumí záněty.

Garcinia Cambogia

je zdroj cenných antioxidantů a hlavně kyseliny hydroxycitrónové. Ovlivňuje metabolismus cukrů a tuků, má osvěžující účinky. Byl prokázán účinek při léčbě např. Eboly - brzdí množení zhoubných virů. Chrání játra a pomáhá při detoxikaci.

Česnek

je ceněn pro své baktericidní účinky. Silice česneku mají charakteristickou vůni, ta se ale projeví až při oxidaci (přístupu vzduchu), proto neovlivní nepříjemně chuť nápoje. Stimuluje imunitní systém a krevní oběh.

Pepř kayenský

známější spíše jako Chilli paprička, podporuje trávení, zvyšuje odolnost střevní sliznice, zvyšuje prokrvování periferních orgánů. Proto bývá součástí stimulantů a afrodisiak.

Borůvka kanadská

zvyšuje imunitu, podporuje trávení, je mírně močopudná. Snižuje hladinu cholesterolu v krvi a působí protizánětlivě a protistresově. Příznivě působí při nemocech zraku, cukrovce a infekcích močových cest. Pomáhá regenerovat sliznici.

Hroznové semínko

a především extrakt z nich je zdrojem cenných antioxidantů a flavonoidů. Ty mají hlavně ochranný účinek při zvýšené zátěži, proti volným radikálům a stimulují imunitní systém.

CELKOVÉ PŮSOBENÍ MAGMA PLUS

Magma Plus můžeme směle považovat za vynikající multifunkční doplněk výživy na čistě přírodní bázi. Je bezpečný nejen díky perfektnímu zpracování, pečlivému výběru surovin, organicky pěstovaných, ale také svým složením garantuje komplexní účinek. Je nepostradatelný pro vytrvalostní sportovce, vrcholové sportovce i těžce pracující. Magma Plus přináší:

- Kvalitní výživu každé buňce našeho těla
- Podporu imunitnímu systému
- Povzbuzující účinek
- Rychlou regeneraci po fyzické námaze
- Ochranu jater a srdce
- Lepší přenos kyslíku a živin krví
- Rovnoměrné hospodaření s energií
- Zlepšení mozkové činnosti

Pro výživu těhotných a kojících žen, malých dětí, či těžce nemocných doporučujeme spíše základní produkt Barley Green Premium. Pokud jste se rozhodli pro boj se svou nadváhou, je pro Vás vhodnější speciální produkt Magma Slim, který je nastaven na zlepšení metabolismu tuků a cukrů.

DÁVKOVÁNÍ MAGMA PLUS

Základní dávkování se přece jen odlišuje od dávkování Barley Green Premium, nebo Barley Essence Green Tea. Pro běžné užívání je doporučená denní dávka 9 g, což odpovídá přibližně množství 2x denně 3 čajové lžičky, rozmíchané ve 2 - 3 dcl pitné vody pokojové teploty. (Upozornění! Voda nesmí být horká, zničily by se antioxidanty a enzymy v nápoji.). Toto dávkování je určeno pro zvýšenou zátěž při tréninku, těžké práci fyzické, nebo duševní, pro osoby s tělesnou hmotností nad 40 kg. Pro menší děti snižte úměrně dávkování. Pijte 20 minut před, nebo 2 hodiny po jídle.

Pro zpestření stravy se také používá poloviční dávkování, tedy zpravidla ráno 3 čajové lžičky do 3 dcl vody a večer pít buď ve 3 dcl vody 1 čajovou lžičku Barley Green Premium nebo Barley Essence Green Tea. Při redukčních dietách je vhodnější pít Magma Plus před fyzickou zátěží, aby se mohl projevit více stimulační efekt nápoje. Současně je potřebné nezvyšovat přísun kalorií!

Při vysoké zátěži (závody, extrémní prostředí ap.) je možné Magmu Plus připravit jako zásobu tekutin a pohotovostní energie, během postupné konzumace působí plynule a neobsahuje žádné zakázané stimulanty. V takovém případě uchovávejte rozmíchaný nápoj v chladnu a temnu a spotřebujte během 2 - 3 hodin.

Magma Plus neobsahuje žádný přidaný cukr, sůl, barviva a konzervanty, produkty živočišného původu a lepek, sóju, pšenici, kvasnice a geneticky modifikované potraviny.

Magma Plus je klinicky testována na čistotu a kontaminaci pesticidy, herbicidy a jinými cizorodými látkami. Jako jediná produktová řada nápojů z ječmene na českém trhu má **certifikát kvality Organic**.